

SOPHROLOGIE - MÉDITATION à CLAIX

PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026 au 23/09/2025

MARDI	MERCREDI	SAMEDI
15 séances, 1 fois tous les 15 jours		1 fois par mois
	9h-10h SOPHROLOGIE ADULTES 1er cours : 24/09/25 10 Allée du Pleynet CLAIX	9h30-10h30 ÉMOTIONS & MÉDITATION PARENTS - ENFANTS 7-10 ans 6 séances 15/11, 13/12, 24/01 28/02, 28/03, 25/04 11h-12h SOPHROLOGIE/MÉDITATION ADULTES, ADOS + DE 16 ANS 8 séances en alternance 11/10 S , 15/11 M , 13/12 S , 24/01 M , 28/02 S , 28/03 M , 25/04 S , 30/05 M Relais des associations 1 R. Beyle Stendhal CLAIX
10h30-11h30 MÉDITATION ADULTES 1er cours : 30/09 Petits bilingues 8 PI Salvador Allende LE PONT-DE-CLAIX	10h-11h MÉDITATION ADULTES 1er cours : 01/10/25 Centrazen 11 Av du Maquis de l'Oisans LE PONT-DE-CLAIX	
	15h30-16h30 SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 1er cours : 24/09/25 10 Allée du Pleynet CLAIX	
	18h30-19h30 SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 1er cours : 08/10/25 10 Allée du Pleynet CLAIX	

TARIFS 2025-2026		Solidaire QF<900	Interm. 900<QF<1250	Plein QF >1250
EN SEMAINE				
SOPHROLOGIE MÉDITATION adultes/ados 1h	10 séances	70 €	110 €	140 €
	15 séances	90 €	150 €	180 €
	30 séances	150 €	230 €	300 €
	A l'unité * sans adhésion	9 €	14 €	18 €
LE SAMEDI				
ÉMOTIONS & MÉDITATION Parents-enfants 1h en duo	6 séances	60 €	90 €	120 €
SOPHROLOGIE MÉDITATION adultes/ados 1h	8 séances	60 €	90 €	120 €
	A l'unité sans adhésion	10 €	15 €	20 €
+ ADHÉSION 6€				

TARIFS pour le 2ème inscrit et +		Solidaire QF<900	Interm. 900<QF<1250	Plein QF >1250
EN SEMAINE				
SOPHROLOGIE MÉDITATION adultes/ados 1h	10 séances	55 €	95 €	125 €
	15 séances	75 €	135 €	165 €
	30 séances	135 €	215 €	285 €
	A l'unité * sans adhésion	9 €	14 €	18 €
- 5€ sur les 3 premières séances				
LE SAMEDI				
SOPHROLOGIE MÉDITATION adultes/ados 1h	8 séances	45 €	75 €	105 €
	A l'unité sans adhésion	10 €	15 €	20 €
- 5€ sur les 3 premières séances				

*Dans la limite des places disponibles et en cohérence avec l'avancée du groupe.

Tarification au quotient familial :

Fournir l'attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition.

Calcul du QF à partir de l'avis d'imposition : Revenu fiscal de référence/12/nb de parts.

Paiement possible par espèces, chèque ou virement.

Possibilité de payer en 3 fois (octobre/janvier/mars) uniquement par chèque.

